

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年 7月10日～2022年 7月16日)

	7月10日 (日)	7月11日 (月)	7月12日 (火)	7月13日 (水)	7月14日 (木)	7月15日 (金)	7月16日 (土)
朝食	イエローロール アスパラの洋風煮 カフェオレ ヨーグルト	御飯 小松菜とはんぺんの炒め物 味噌汁 漬物	焼き立てパン② タマゴサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ごぼうサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 南瓜と牛肉の甘辛煮 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン カリフラワーサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ジャーマンバーコンポト 牛乳 パインムース
昼食	御飯 蒸し豚のオニオンソース 青梗菜のポン酢和え 味噌汁	御飯 鱈のアクアパッツァ風 マカロニのトマト煮 コンソメスープ メロン	御飯 シシリアンライス およごし あおさのすまし汁 みかんとミルクのゼリー	<A> 豚肉の胡麻焼き <共通料理> 御飯 里芋の含め煮 味噌汁	御飯 チーズチキンカツ丼 フレッシュ野菜サラダ コンソメスープ	赤かぶ青菜御飯 (1/2) 柚子肉団子うどん オクラと桜エビの炒め物 野菜と果物のゼリー	御飯 白身魚の唐揚げ～フリソース～ 人参の中華和え 春雨スープ
夕食	御飯 マスの中華風焼き浸し ビーフン炒め 中華スープ	御飯 鶏肉のおかか煮 長いものわさび醤油和え すまし汁	御飯 ホキのグリル きのこソテー コンソメスープ	御飯 麻婆茄子 三色ナムル 中華スープ	御飯 千草焼き ゴーヤの白だし炒め 豚汁	御飯 鯖のレモンバターソテー ほうれん草のマリネ オニオンスープ	御飯 鶏ムネ肉と野菜の味噌炒め がんもの煮物 すまし汁