

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年 6月 5日～2022年 6月11日)

	6月 5日 (日)	6月 6日 (月)	6月 7日 (火)	6月 8日 (水)	6月 9日 (木)	6月10日 (金)	6月11日 (土)
朝食	イエローロール スナップエンドウの洋風煮 カフェオレ ヨーグルト	御飯 南瓜のきんぴら すまし汁 漬物	焼き立てパン② スパゲティサラダ ジョア 果物缶	菓子パン タマゴサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 牛肉の大和煮 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン しろ菜と帆立のソテー ジョア 果物缶	菓子パン 白菜とわかめのサラダ 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 揚げカレイのネギ塩ダレ 棒々鶏サラダ 中華スープ	御飯 和風ローストチキン ブロッコリーの塩麹和え 味噌汁 キウイフルーツ	御飯 鯖の味噌煮 オクラのお浸し あさりのお吸い物	<A> 鶏肉のカレータルタル焼き <共通料理> 御飯 茄子のトマト煮 コンソメスープ	御飯 梅しらす丼 厚揚げの甘辛ごま焼き 根菜の京風味噌汁	御飯(1/2) 味噌ラーメン 鶏チャーシュー オレンジゼリー	御飯 ホキのパンパッパ焼き さつまいもサラダ コンソメスープ
夕食	御飯 豚じゃが ほうれん草とかにかまの炒 味噌汁	御飯 ミートインオムレツ 白菜のガーリック蒸し コーンスープ	御飯 牛しゃぶの柚子おろしのせ 揚げ蓮根 味噌汁	御飯 赤魚のなると煮 野菜炒め 味噌汁	御飯 豚肉のオスターバター炒め オニオンサラダ 中華スープ	御飯 鯖のピザ焼き キャロットサラダ コンソメスープ	御飯 擬製豆腐 ゴーヤのそぼろ炒め 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し