

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年 6月26日～2022年 7月 2日)

	6月26日 (日)	6月27日 (月)	6月28日 (火)	6月29日 (水)	6月30日 (木)	7月 1日 (金)	7月 2日 (土)
朝食	カスタードロール 洋風オムレツ カフェオレ ヨーグルト	御飯 さつま揚げのおかか炒め すまし汁 漬物	菓子パン ごぼうサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 春雨サラダ 牛乳 ゼリー	御飯 高野豆腐の煮物 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン アスパラのソテー ジョア 果物缶	菓子パン ツナ煮 牛乳 メロンムース
昼食	御飯 鶏肉の唐揚げ～グリーンカレー風 大豆サラダ コーンスープ	御飯 赤魚の生姜煮 ほうれん草の海苔和え 味噌汁 果物	御飯 蒸し鶏のにらだれがけ 大根のオイスター煮 中華スープ	御飯 穴子ちらし 茶碗蒸し 赤だし ケーキ	御飯 塩だれ牛カルビ丼 なすの白味噌田楽 すまし汁	御飯 (1/2) 鶏肉ときのこのこのれソテー オニオンサラダ コンソメスープ	御飯 マスの幽庵焼き 浅漬け 味噌汁
夕食	御飯 ほっけの煮付け ゴーヤの炒め物 味噌汁	御飯 豚肉のチーズ焼き さつまいものはちみつ煮 コンソメスープ	御飯 ホッケの胡麻醤油煮 オクラのもずく和え 味噌汁	御飯 豚肉の塩麹焼き 小松菜の白和え すまし汁	御飯 太刀魚のピリ辛あんかけ 白菜の中華サラダ 中華スープ	御飯 しらすと海苔の厚焼き玉子 切干大根の煮物 味噌汁	御飯 肉団子と豆腐のトト煮 じゃがいもの粒マスタード炒め コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し