

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]
 <普通食>
 (2022年 6月19日～2022年 6月25日)

	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月24日(金)	6月25日(土)
朝食	ロールパン 野菜ソテー カフェオレ ゼリー	御飯 オクラの含め煮 味噌汁 漬物	焼き立てパン④ マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン スクランブルエッグ 牛乳 ヨーグルト	御飯 牛蒡とササミのさっぱり炒め 味噌汁 梅びしお	菓子パン 彩り豆のコンソメ煮 ジョア 果物缶	菓子パン フレンチサラダ 牛乳 ぶどうムース
昼食	御飯 ステーキ シーザーサラダ コーンスープ 人参のゼリー～ヨーグルト共に～	御飯 鯖の煮付け ほうれん草のなめ茸和え すまし汁 パイナップル	御飯 豚肉の生姜焼き キャベツとツナの炒め物 味噌汁	<A> 鶏肉と春雨の黒酢煮込み <共通料理> 御飯 厚揚げの中華炒め 中華スープ	御飯 チーズカレー 豆腐サラダ 漬物 ピーチヨーグルト	青しそ御飯(1/2) 鶏南蛮そば 大根きんぴら いちごババロア	御飯 鮭の辛子醤油焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 味噌汁
夕食	御飯 豆腐の甘辛コンニャクソースがけ 南瓜の煮物 味噌汁	御飯 鶏肉のスタミナ炒め 温野菜の中華ダレ 中華スープ	御飯 ホキのレモン煮 ピーナツ和え コンソメスープ	御飯 牛肉の柚子胡椒マヨ炒め 小松菜のごま和え 味噌汁	御飯 赤魚揚げ煮 里芋のゆずみそ焼き すまし汁	御飯 オムレツ 初イトソース トマトサラダ パンプキンスープ	御飯 蒸し豚の油淋ソース もやしとザーサイの中華和 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子(梅雨あじさい)		おやつまとめ渡し