

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年 6月12日～2022年 6月18日)

	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)
朝食	レーズンロール 青梗菜のチーズ炒め カフェオレ ヨーグルト	御飯 里芋と冬瓜の煮物 味噌汁 漬物	焼き立てパン③ 豆のごま和えサラダ ジョア 果物缶	菓子パン パンプキンサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 はんぺんの炒め物 味噌汁 ゆずみそ	菓子パン チキンサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 蓮根と水菜のスープ煮 牛乳 いちごムース
昼食	御飯 蒸しマスの山椒あんかけ 大根と帆立の煮物 味噌汁	御飯 トンテキ なすの揚げ浸し すまし汁 バナナ	<A> ビーフソテー～トマトソース <共通料理> 御飯 人参とブロッコリーのグラッセ コンソメスープ	御飯 酢鶏 中華風冷や奴 かきたまスープ フルーツ杏仁	御飯 三色丼 大豆ひじき煮 すまし汁	わかめ御飯(1/2) ほうとう風うどん キャベツと竹輪のわさび醤油 カスタードプリン	御飯 デミグラスソースカツ カレーのクリーム和え オニオンスープ
夕食	御飯 クリームシチュー コールスローサラダ ココアプリン	御飯 ちゃんぽん風炒め 春雨のピリ辛煮 わかめスープ	御飯 鶏肉のおろし煮 キャベツとオクラの塩昆布 味噌汁	御飯 太刀魚の梅照り焼き しろ菜の煮物 すまし汁	御飯 タンドリーチキン 海老サラダ コンソメスープ	御飯 豚肉と夏野菜の中華炒め 切り干し大根の中華和え 中華スープ	御飯 ホッケの焼き浸し 塩じゃが 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し