

献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年 5月29日～2022年 6月 4日)

	5月29日 (日)	5月30日 (月)	5月31日 (火)	6月 1日 (水)	6月 2日 (木)	6月 3日 (金)	6月 4日 (土)
朝食	黒糖ロール 小松菜のコンソメ炒め コーヒー牛乳 ゼリー	御飯 人参しりしり 味噌汁 漬物	焼き立てパン① 豆のごま和えサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ポテトサラダ 牛乳 ヨーグルト	御飯 里芋の田舎煮 味噌汁 のり佃煮	食パン オムレツ ジョア 果物缶	菓子パン キャベツと小エビのサラダ 牛乳 バナナムース
昼食	御飯 ポークカレー グリーンサラダ 漬物 りんごヨーグルト	御飯 太刀魚のたいみそ焼き さつま揚げの卵とじ すまし汁 オレンジ	御飯 ｷﾝﾌﾟﾘｯﾀｰ～ﾚﾓﾝﾀﾙﾀﾙ～ コブサラダ コンソメスープ	<A> 青椒肉絲 <共通料理> 御飯 いかつみれの中華煮 中華スープ	御飯 まぐろのたたき丼 しろ菜のじゃこ炒め 豆腐の赤だし	御飯 (1/2) 明太子クリームパスタ かぼちゃサラダ コンソメスープ	御飯 鶏肉の治部煮 小松菜の錦糸和え 味噌汁
夕食	御飯 鱈の和風トマトソースがけ 厚揚げの煮物 味噌汁	御飯 牛肉のペペロン炒め 青梗菜のピーナッツ和え コンソメスープ	御飯 白身魚のちり蒸し さつまいもの醤油糀炒め 味噌汁	御飯 ひじきの玉子焼き 春菊の辛子和え すまし汁	御飯 ヤンニョムチキン 4種のナムル わかめスープ	御飯 豚肉のバターポン酢炒め 大根の柚子煮 味噌汁	御飯 鱈のハニーマスタード焼き なすとベーコンのソテー オニオンスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し