

## 献立表

[特別養護老人ホームみなと弘済園]

<普通食>

(2022年 5月22日～2022年 5月28日)

|    | 5月22日(日)                                    | 5月23日(月)  | 5月24日(火)                           | 5月25日(水)   | 5月26日(木)                         | 5月27日(金)                                   | 5月28日(土)                                   |
|----|---|---|------------------------------------|--|----------------------------------|--|--|
| 朝食 | カスタードロール<br>インゲンのフレンチサラダ<br>コーヒー牛乳<br>ヨーグルト | 御飯<br>ひじきの煮物<br>味噌汁<br>漬物                           | 焼き立てパン⑤<br>ごぼうサラダ<br>ジョア<br>果物缶    | 菓子パン<br>マカロニサラダ<br>牛乳<br>ゼリー                       | 御飯<br>白菜のさっぱり酒蒸し<br>味噌汁<br>梅びしお  | 菓子パン<br>菜の花のサラダ<br>ジョア<br>果物缶              | 菓子パン<br>キャベツのコンソメ煮<br>牛乳<br>ぶどうムース         |
| 昼食 | 御飯<br>鮭のザンギ風<br>大根と水菜の煮浸し<br>味噌汁            | 御飯<br>蒸し豚のうま塩だれがけ<br>ブロッコリーの香味和え<br>春雨スープ<br>パイナップル | 御飯<br>赤魚の味噌焼き<br>竹輪の磯炒め<br>味噌汁     | 御飯<br>海老フライ<br>南瓜のクリームチーズ和え<br>オニオンラッパン風スープ<br>ケーキ | 御飯<br>牛丼<br>ｶﾌﾌﾝのゆず醤油和え<br>けんちん汁 | 赤かぶ青菜御飯(1/2)<br>ざるそば<br>鶏肉と根菜の煮物<br>抹茶ババロア | 御飯<br>白身魚のアーモンドフライ<br>ほうれん草サラダ<br>パンプキンスープ |
| 夕食 | 御飯<br>鶏肉のｶﾞｰﾘｯｸﾊﾟｯﾊﾟｰ炒め<br>ツナサラダ<br>たまごスープ  | 御飯<br>鯖のそら豆味噌焼き<br>白だしバター炒め<br>すまし汁                 | 御飯<br>鶏肉のチリ煮<br>切り干し大根サラダ<br>中華スープ | 御飯<br>ゴーヤチャンプル<br>冬瓜のかにあんかけ<br>味噌汁                 | 御飯<br>赤魚の甘露煮<br>塩野菜炒め<br>つみれ汁    | 御飯<br>マスのオイスターマヨ焼き<br>チョレギサラダ<br>中華スープ     | 御飯<br>松風焼き<br>ごぼうのしぐれ炒め<br>すまし汁            |
| 3  | おやつまとめ渡し                                    |   | おやつまとめ渡し                           | おやつまとめ渡し   | 和菓子                              |  | おやつまとめ渡し                                   |